

Frivilligcenter Hvidovre, september 2026

Hjertelig velkommen til frivilligcentrets nyhedsbrev! Det er tid til at fortælle hvad vi har brugt det seneste halve år på, og lidt om hvad vi har på programmet det næste stykke tid. Tak fordi du læser med!

PERSONALET



I maj tog vi afsked med vores kommunikationsmedarbejder Ida Filippa Bjerre og ønsker hende alt godt. Til gengæld har vi budt velkommen til tre nye ansigter: Vores praktikant Mette Johansen holder styr på Frivilligcentret og støtter op om møder og workshops. Ida Frisk Carstensen er startet som ny kommunikationsmedarbejder med fokus på hjemmesiden og Seniormessen. Og endelig er Elisabeth Nielsen startet som studentermedhjælper, hvor hun de næste fire måneder hjælper os med alt fra praktiske opgaver til vores forskellige arrangementer og indsatser.

SENIORMESSEN 2026

Seniormessen vender endnu en gang tilbage til Kometen i Hvidovre den 21. november under temaet "Inkluderende Fællesskaber". Her kan du møde over 20 lokale foreninger og ildsjæle, og få ny inspiration til hobbyer, venskaber og aktiviteter. Du kan tyvstarte dagen i Bibliotekscaféen, hvor Sundhedsprisen overrækkes kl. 12.00–12.30, og fra kl. 13.00–14.00 holder Thomas Milsted oplæg om forpligtende fællesskaber. Oplægget kræver tilmelding, som du kan læse mere om på hjemmesiden eller på [Facebook](#). Selve messen i Kometen slår dørene op fra kl. 14.00 til 16.00.



Husk også at du kan blive medlem og støtte vores arbejde. Som medlem får du blandt andet tidlig adgang til en række af de events og workshops, vi afholder. På vores hjemmeside <https://frivilligcenterhvidovre.dk/> kan du læse meget mere om vores arbejde, kommende begivenheder og melde dig eller din forening ind i frivilligcentret.

ÅNDEDRÆTSFORLØB

Vores populære åndedrætsforløb vender også tilbage. Den 4. november starter de to åndedræstereapeuter fra Åndedræt i Fokus et nyt forløb op. Hver onsdag i seks uger fra kl. 15.00–16.30 inviterer de indenfor til et forløb særligt tilrettelagt for personer uden for arbejdsmarkedet - uanset om du er arbejdsløs, sygemeldt eller af andre grunde står uden for i en periode. Forløbet handler hverken om at præstere eller at gøre tingene rigtigt; det handler blot om at stoppe op et øjeblik og mærke efter. Tilmelding er nødvendig - læs mere og tilmeld dig på [Frivilligcentrets hjemmeside](#).



FUNDRAISING-WORKSHOP



Vil I være bedre til at søge midler til jeres forening? Deltag i vores workshop om fundraising, hvor vi ser på alt fra paragraf 18-midler til fonde og puljer. Vi gennemgår, hvordan I finder de rette støttemuligheder, skriver den gode ansøgning og skaffer ressourcer ud over det økonomiske. I får konkrete redskaber med jer videre i arbejdet.

Hold øje med Frivilligcentrets hjemmeside for dato og tilmelding.

Den 25. september fejrer Frivilligcenter Hvidovre Frivillig Fredag. På grund af omstruktureringer i centret markerer vi dagen digitalt i år. Hold derfor godt øje med Frivilligcenter Hvidovres sociale medier og hjemmeside.



Husk også at du kan blive medlem og støtte vores arbejde. Som medlem får du blandt andet tidlig adgang til en række af de events og workshops, vi afholder. På vores hjemmeside <https://frivilligcenterhvidovre.dk/> kan du læse meget mere om vores arbejde, kommende begivenheder og melde dig eller din forening ind i frivilligcentret.